

EPS Option facultative

FOOTBALL
NATATION
RAQUETTES
HANDBALL

ATELIER

DANSE

- Vous souhaitez pratiquer votre activité sportive de prédilection.
- Vous recherchez une formation technique, tactique et physique.
- L'option EPS est une option de spécialisation, quelque soit la filière choisie en fin de troisième (général ou technologique).
- Possibilité de prendre cette option au baccalauréat en contrôle en cours de formation (CCF).



1 boulevard Joliot Curie
11000 Carcassonne

Téléphone : 04 68 47 82 66

Télécopie : 04 68 25 05 61

UNSS

Activités proposées :

Handball – Volley-Ball – Football – Rugby – Fùtsal – Golf
– Badminton – Squash – Danse (Jazz-Rock)



OPTIONS EPS

Les options proposées sont :

La NATATION

Le FOOTBALL

Le HANDBALL

Les RAQUETTES (badminton, tennis de table, tennis, squash)

- Créneaux horaires le mardi et le jeudi de 16h à 18 h
- Pour les classes de secondes, de premières et de terminales
- Au BAC : en CCF 1 épreuve physique et un entretien de 10 mn : une note sur 20, seuls les points au dessus de 10 sont pris en compte.

Les OBJECTIFS

-L'amélioration des capacités physiologiques et motrices

-L'accès aux responsabilités et au respect de l'éthique

-L' accès au domaine de la culture que constitue la pratique des Activités Sportives ou Physiques

-La spécialisation afin d' approfondir leurs compétences

ATELIER DANSE

Objectifs :

- Conforter un projet personnel
- Permet d'explorer la richesse du vocabulaire gestuel
- Réhabiliter la notion de plaisir
- Déboucher sur un spectacle chorégraphique élaboré par un chorégraphe
- Donner la possibilité de présenter l'option ponctuelle du Bac danse

Objectifs :

Accueillir le plus grand nombre d'élèves par un choix judicieux des activités proposées.
Proposer des activités accessibles à tous : Golf, Squash, Fitness.
Récompenser nos élèves par des journées récréatives : Raid Nature, Acrobranche, Beach-volley.

Perspectives :

- Proposer à nos élèves d'autres rendez-vous « plein air » en marge des championnats pour contribuer à un plaisir global de pratique au sein de l'UNSS.
- Atteindre ou se maintenir au niveau national dans les activités collectives. En effet nous sommes régulièrement représentés au niveau académique et inter-académique et même national ces dernières années.

Cotisation : 11 Euros